

# Biblioterapia: promoción de la lectura y calidad de vida

## Mar del Plata, provincia de Buenos Aires

La lectura nos abre nuevos mundos, permite que profundicemos en el conocimiento de nuestra lengua y nos aleja momentáneamente de la rutina diaria.

El **Grupo de Extensión de la Universidad Nacional de Mar del Plata, PAANET**, utiliza la Biblioterapia como recurso para mejorar la calidad de vida de niños y adolescentes con cáncer. Por medio de la lectura, narración y teatralización de textos literarios se busca el bienestar de estos chicos.

Cuando un niño o un adolescente enfermo de cáncer leen o escuchan un cuento, pueden reflexionar sobre los sentimientos que lo invaden durante el tratamiento. Un niño con problemas oncológicos es un chico

como cualquier otro, que necesita jugar, ir a la escuela, relacionarse con sus pares y entretenerse.

Los voluntarios del **PAANET** adoptan la Biblioterapia como un recurso valioso, lo incorporan en su trabajo diario y participan de talleres de capacitación para ello. El “Club del sábado” es una actividad quincenal recreativa que reúne a niños y adolescentes asistidos por el **PAANET**, y a sus familiares, para compartir en voz alta lecturas de textos literarios. Además, disfrutan de actividades plásticas, artísticas y deportivas que varían según el tema elegido de cada encuentro.

La **Casa de Día PAANET** es un espacio ubicado frente al Hospital Materno Infantil de la ciudad de Mar Del Plata, destinado a chicos con largos períodos de espera para hacer sus consultas y controles en el hospital. En medio de tanta angustia, las Abuelas Narradoras visitan el lugar y comparten relatos e historias. Algunas sonrisas se van dibujando en los rostros de los pequeños cuando escuchan a las abuelas o juegan junto con otros compañeros.

Un libro abre puertas inimaginables. Aunque el cuerpo duela, aunque momentáneamente alguno no pueda levantarse de la cama, el libro funciona como un puente mágico que acorta distancias.

Por V. Tomaino



En el Día Internacional del Niño con Cáncer, la Plaza del Agua, de la ciudad de Mar del Plata, recibe a chicos de distintas edades con variadas actividades recreativas y artísticas para que disfruten junto con sus familias.